

**SKRIPSI**

**PENAMBAHAN *PRANAYAMA EXERCISE* PADA SENAM  
*AEROBIC LOW IMPACT* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN  
DARAH PASIEN HIPERTENSI**



Oleh :

**EFI TRIYANA**

**2011-66-022**

**PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI**

**FAKULTAS FISIOTERAPI**

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**JAKARTA**

**2015**